

Staat	Hauptstadt	Einwohner 2017[1]	Fläche in km²	Einw. pro km²	Flag-ge	All	visited	worked
Ägypten	Kairo	97.553.151	1.001.450	 98		1	1	
Algerien	Algier	41.318.142	2.381.741	 17		1	1	1
Angola	Luanda	29.784.193	1.246.700	 24		1	1	
Äquatorialguinea	Malabo	1.267.689	28.051	 45		1		
Äthiopien	Addis Abeba	104.957.438	1.133.380	 105		1		
Benin	Porto-Novo	11.175.692	112.622	 99		1	1	
Botswana	Gaborone	2.291.661	581.730	 4		1	1	1
Burkina Faso	Ouagadougou	19.193.382	274.200	 70		1	1	
Burundi	Gitega	10.864.245	27.834	 423		1		
Dschibuti	Dschibuti-Stadt	956.985	23.200	 41		1		
Elfenbeinküste	Yamoussoukro	24.294.750	322.463	 76		1	1	
Eritrea	Asmara	5.068.831	121.144	 50		1		
Eswatini	Mbabane	1.367.254	17.364	 80		1		
Gabun	Libreville	2.025.137	267.667	 8		1		
Gambia	Banjul	2.100.568	11.295	 208		1	1	
Ghana	Accra	28.833.629	238.537	 127		1	1	1
Guinea	Conakry	12.717.176	245.857	 52		1		
Guinea-Bissau	Bissau	1.861.283	36.125	 66		1		
Kamerun	Yaoundé	24.053.727	475.442	 46		1	1	
Kap Verde	Praia	546.388	4.036	 122		1	1	1
Kenia	Nairobi	49.699.862	582.646	 87		1	1	
Komoren	Moroni	813.912	1.862	 437		1		
Kongo, Demokratische Republik	Kinshasa	81.339.988	2.344.858	 36		1	1	
Kongo, Republik	Brazzaville	5.260.750	342.000	 15		1		

Lesotho	Maseru	2.233.339	30.355	74		1		
Liberia	Monrovia	4.731.906	97.754	49		1	1	1
Libyen	Tripolis	6.374.616	1.775.500	4		1	1	
Madagaskar	Antananarivo	25.570.895	587.041	44		1	1	1
Malawi	Lilongwe	18.622.104	118.484	198		1	1	1
Mali	Bamako	18.541.980	1.240.192	15		1	1	1
Marokko	Rabat	35.739.580	458.730	80		1	1	
ohne Westsahara (EH)						1		
Mauretanien	Nouakchott	4.420.184	1.030.700	4		1	1	
Mauritius	Port Louis	1.265.138	2.040	623		1		
Mosambik	Maputo	29.668.834	799.380	38		1	1	1
Namibia	Windhoek	2.533.794	824.292	3		1	1	
Niger	Niamey	21.477.348	1.267.000	17		1	1	
Nigeria	Abuja	190.886.311	923.768	210		1	1	1
Ruanda	Kigali	12.208.407	26.338	495		1	1	1
Sambia	Lusaka	17.094.130	752.614	23		1	1	
São Tomé und Príncipe	São Tomé	204.327	1.001	213		1		
Senegal	Dakar	15.850.567	196.722	82		1	1	
Seychellen	Victoria	94.737	454	206		1		
Sierra Leone	Freetown	7.557.212	71.740	105		1	1	1
Simbabwe	Harare	16.529.904	390.757	43		1	1	1
Somalia	Mogadischu	14.742.523	637.657	24		1		
mit Somaliland						1		
Südafrika	Pretoria	56.717.156	1.220.813	47		1	1	1
Sudan	Khartum	40.533.330	1.840.687	24		1		

Südsudan
Tansania
Togo
Tschad
Tunesien
Uganda
Westsahara
Zentralafrikanische Republik

Juba
Dodoma
Lomé
N'Djamena
Tunis
Kampala
El Aaiún
Bangui

12.575.714	619.745	21		1		
57.310.019	945.087	65		1	1	1
7.797.694	56.785	143		1	1	
14.899.994	1.284.000	12		1	1	
11.532.127	163.610	74		1	1	1
42.862.958	241.548	215		1	1	1
552.628	252.120	2		1	1	
550.000	623.000	9		1	1	
1.251.025.289	30.302.118			57	37	17

Staat	Hauptstadt	Einwohner 2017	Fläche in km²	Einw. pro km²	Flag-ge	All	visited	worked
Albanien	Tirana	28.748	2.930.187	102		1	1	
Andorra	Andorra la Vella	468	76.965	164		1	1	
Belgien	Brüssel	32.545	11.429.336	351		1	1	1
Bosnien und Herzegowina	Sarajevo	51.129	3.507.017	69		1	1	
Bulgarien	Sofia	110.994	7.084.571	64		1	1	
Dänemark	Kopenhagen	43.098	5.733.551	133		1	1	
Deutschland	Berlin	357.121	82.114.224	230		1	1	1
Estland	Tallinn	45.227	1.309.632	29		1	1	
Finnland	Helsinki	338.144	5.523.231	16		1	1	
Frankreich	Paris	543.965	64.979.548	119		1	1	1
Griechenland	Athen	131.957	11.159.773	85		1	1	
Irland	Dublin	70.273	4.761.657	68		1	1	
Island	Reykjavík	103.000	335.025	3		1	1	
Italien	Rom	301.336	59.359.900	197		1	1	1
Kasachstan	Nur-Sultan	146.700	480.000	3		1		
Kosovo	Pristina	10.887	1.907.592	175		1		
Kroatien	Zagreb	56.542	4.189.353	74		1	1	
Lettland	Riga	64.589	1.949.670	30		1	1	
Liechtenstein	Vaduz	160	37.922	237		1	1	
Litauen	Vilnius	65.301	2.890.297	44		1	1	
Luxemburg	Luxemburg	2.586	583.455	226		1	1	1
Malta	Valletta	316	430.835	1.363		1		
Moldau	Chişinău	33.800	4.051.212	120		1		
Monaco	(Stadtstaat)	2	38.695	19.348		1	1	
Montenegro	Podgorica	13.812	628.960	46		1	1	
Niederlande	Amsterdam	41.526	17.035.938	410		1	1	1
Nordmazedonien	Skopje	25.713	2.083.160	81		1	1	
Norwegen	Oslo	323.759	5.305.383	16		1	1	
Österreich	Wien	83.879	8.823.054	105		1	1	
Polen	Warschau	312.685	38.170.712	122		1	1	

Portugal	Lissabon	92.345	10.329.506	112		1	1	
Rumänien	Bukarest	238.391	19.679.306	83		1	1	
Russland	Moskau	3.955.800	104.000.000	26		1		
San Marino	San Marino	61	33.400	548		1		
Schweden	Stockholm	449.964	9.910.701	22		1	1	
Schweiz	Bern ^[A 5]	41.285	8.476.005	205		1	1	
Serbien	Belgrad	88.361	7.058.322	80		1	1	
Slowakei	Bratislava	49.034	5.457.873	111		1	1	
Slowenien	Ljubljana	20.253	2.081.912	103		1	1	
Spanien	Madrid	504.645	46.354.321	92		1	1	
Tschechien	Prag	78.866	10.637.794	135		1	1	
Türkei	Ankara	23.384	9.799.745	419		1	1	
Ukraine	Kiew	603.700	41.830.619	69		1	1	
Ungarn	Budapest	93.030	9.769.526	107		1	1	
Vatikanstadt	(Stadtstaat)		0	1.800		1	1	
Vereinigtes Königreich	London	242.910	9.468.338	46		1	1	1
Belarus	Minsk	207.595	643.798.223	64		1		
		10.029.886	1.287.596.447			47	40	7

Staat	Hauptstadt	Einwohner 2017	Fläche in km²	Einw. pro km²	Flag-ge	All	vuisted	worked
Antigua und Barbuda	Saint John's	102.012	443	231,8		1		
Argentinien	Buenos Aires	44.271.041	2.780.400	16,2		1	1	
Bahamas	Nassau	395.361	13.939	39,5		1		
Barbados	Bridgetown	285.719	430	664,5		1		
Belize	Belmopan	374.681	22.966	16,4		1	1	
Bolivien	Sucre	11.051.600	1.098.581	10,2		1	1	
Brasilien	Brasília	209.288.278	8.514.215	25		1	1	1
Chile	Santiago de Chile	18.054.726	755.696	24,3		1	1	
Costa Rica	San José	4.905.769	51.100	96,1		1	1	
Dominica	Roseau	73.925	746	98,6		1		
Dominikanische Republik	Santo Domingo	10.766.998	48.730	222,8		1		
Ecuador	Quito	16.624.858	283.561	66,9		1	1	
El Salvador	San Salvador	6.377.853	21.041	307,8		1	1	1
Grenada	St. George's	107.825	344	317,1		1		
Guatemala	Guatemala-Stadt	16.913.503	109.021	157,8		1	1	
Guyana	Georgetown	777.859	214.970	4		1		
Haiti	Port-au-Prince	10.981.229	27.750	398,4		1		
Honduras	Tegucigalpa	9.265.067	112.090	82,8		1	1	
Jamaika	Kingston	2.890.299	10.991	266,9		1		
Kanada	Ottawa	36.624.199	9.984.670	4		1		
Kolumbien	Bogotá	49.065.615	1.138.748	44,2		1	1	
Kuba	Havanna	11.484.636	109.884	107,9		1	1	
Mexiko	Mexiko-Stadt	129.163.276	1.972.550	66,4		1	1	1
Nicaragua	Managua	6.217.581	129.494	51,7		1	1	
Panama	Panama-Stadt	4.098.587	75.517	55,1		1	1	
Paraguay	Asunción	6.811.297	406.752	17,1		1	1	1
Peru	Lima	32.165.485	1.285.220	25,1		1	1	1
St. Kitts und Nevis	Basseterre	55.345	269	212,9		1		
St. Lucia	Castries	178.844	616,3	293,2		1		

St. Vincent und die Grenadinen	Kingstown	109.897	389	281,8		1		
Suriname	Paramaribo	563.402	163.820	3,6		1		
Trinidad und Tobago	Port of Spain	1.369.125	5.128	266,9		1		
Uruguay	Montevideo	3.456.750	176.215	19,8		1	1	
Venezuela	Caracas	31.977.065	916.445	36,3		1		
Vereinigte Staaten	Washington, D.C.	324.459.463	9.826.675	35,5		1	1	1
		1.001.309.170	40.259.406			35	19	6

Staat	Hauptstadt	Einwohner 2017[1]	Fläche in km²	Einw. pro km²	Flagge	All	Visited	Worked
Afghanistan	Kabul	35.530.081	652.230	54,4		1	1	1
Ägypten	Kairo	97.553.151	1.001.450	98		1	1	
Armenien	Jerewan	2.930.450	29.743	102,9		1		
Aserbaidshan	Baku	9.827.589	86.600	118,9		1	1	1
Bahrain	Manama	1.492.584	760	1.963,90		1		
Bangladesch	Dhaka	164.669.751	143.998	1.265,00		1		
Bhutan	Thimphu	807.610	38.394	22,5		1	1	
Brunei	Bandar Seri Begawan	428.697	5.765	81,3		1		
China, Republik (Taiwan) ^{[2][3]}	Taipeh	23.626.456	35.980	667,2		1		
Volksrepublik China	Peking	1.381.517.397 (ges.)	9.596.961 (ges.)	148,3 (ges.)		1		
mit Macau (MO)		622.567 (MO)	28,2 (MO)	20.821,6 (MO)		1		
und Hongkong (HK)		7.100.000 (HK)	1.104 (HK)	6.422,1 (HK)		1	1	
Georgien	Tiflis	3.912.061	69.700	56,3		1		
mit Abchasien und Südossetien						1	1	
Indien	Neu-Delhi	1.339.180.127	3.287.263	450,4		1	1	1
mit Kaschmir						1	1	1
Indonesien	Jakarta	263.991.379	1.904.569	145,7		1	1	1
Irak	Bagdad	38.274.618	438.317	88,1		1		
Iran	Teheran	81.162.788	1.648.195	49,8		1	1	
Israel	Jerusalem	8.321.570	22.380	384,5		1		
mit Golanhöhen und Ostjerusalem , ohne Gazastreifen und Westjordanland						1		
Japan	Tokio	127.484.450	377.915	349,7		1		
Jemen	Sanaa	28.250.420	527.968	53,5		1		
Jordanien	Amman	9.702.353	89.342	109,3		1		
Kambodscha	Phnom Penh	16.005.373	181.035	90,7		1		
Kasachstan	Nur-Sultan	18.204.499	2.724.900	6,7		1		
Katar	Doha	2.639.211	11.586	227,3		1		
Kirgisistan	Bischkek	6.045.117	199.051	31,5		1		

		5.045.117	199.501	51,9		1		
Nordkorea	Pjöngjang	25.490.965	120.538	211,7		1		
Südkorea	Seoul	50.982.212	99.720	524,3		1		
Kuwait	Kuwait	4.136.528	17.818	232,1		1		
Laos	Vientiane	6.858.160	236.800	29,7		1		
Libanon	Beirut	6.082.357	10.400	594,6		1		
Malaysia	Kuala Lumpur	31.624.264	329.847	96,3		1		
Malediven	Malé	436.330	298	1.454,40		1		
Mongolei	Ulaanbaatar	3.075.647	1.564.116	2		1		
Myanmar	Naypyidaw	53.370.609	676.578	81,7		1	1	1
Nepal	Kathmandu	29.304.998	147.181	204,4		1	1	1
Oman	Maskat	4.636.262	309.500	15		1	1	
Pakistan	Islamabad	197.015.955	796.095	255,6		1	1	
ohne Kaschmir						1		
Philippinen	Manila	104.918.090	299.000	351,9		1	1	1
Russland	Moskau	143.989.754	17.098.242	8		1		
ohne Krim						1		
Saudi-Arabien	Riad	32.938.213	2.149.690	15,3		1		
Singapur	Stadtstaat[5]	5.708.844	697	8.155,50		1		
Sri Lanka	Colombo	20.876.917	65.610	322,9		1		
Syrien	Damaskus	18.269.868	185.180	99,5		1	1	1
mit Golanhöhen						1		
Tadschikistan	Duschanbe	8.921.343	143.100	63,7		1		
Thailand	Bangkok	69.037.513	513.120	135,1		1		
Timor-Leste/Osttimor	Dili	1.296.311	14.874	87,2		1		
						1		
Türkei	Ankara	80.745.020	783.562	104,9		1	1	
Türkische Republik Nordzypern	Nord-Nikosia	294.406	3.355	79		1		
Turkmenistan	Aschgabad	5.758.075	488.100	12,7		1		
Usbekistan	Taschkent	31.910.641	447.400	75		1	1	
Vereinigte Arabische Emirate	Abu Dhabi	9.400.145	83.600	112,4		1		
Vietnam	Hanoi	95.540.800	331.210	308,1		1		

Zypern	Nikosia	1.179.551	9.251	127,7		1		
mit Nordzypern						1		
3.323.840.113 40.402.923						62	18	9

Staat	Hauptstadt	Einwohner 2017	Fläche in km²	Ein w. pro km²	All	visited	worked
Australien	Canberra	7.682.300	20.010.000	3	1		
Fidschi	Suva	18.374	881.000	48	1		
Kiribati	Bairiki	811	103.000	127	1		
Marshall-Inseln	Dalap-Uliga-Darrit	181	59.000	326	1		
Mikronesien	Palikir	702	108.000	154	1		
Nauru	Yaren	21	13.000	619	1		
Neuseeland	Wellington	270.686	4.050.000	15	1		
Palau	Koror	501	20.500	41	1		
Papua-Neuguinea	Port Moresby	462.840	5.550.000	12	1		
Salomonen	Honiara	28.360	537.000	19	1		
Samoa	Apia	2.831	178.000	63	1		
Tonga	Nuku'alofa	750	112.000	149	1		
Tuvalu	Vaiaku	26	11.500	442	1		
Vanuatu	Port-Vila	12.190	206.000	17	1		
		8.480.573	31.839.000		14		

All	Visited	Worked	Worked_ex_Europe
201	114	39	32